

Urtikaria-Kalender

Das Tagebuch dient Ihnen dazu Zusammenhänge zwischen den urtikariellen Beschwerden und äußeren Einflüssen zu erkennen. Bitte kreuzen Sie an, welche Beschwerden Sie im Laufe des jeweiligen Tages hatten.

Bitte geben Sie hier an, welche Antihistaminikum Sie einnehmen: * _____

Tag	Quaddeln				Juckreiz				Beschwerden				Antihistamin *				Triggerfaktoren/Sonstiges	
	keine	< 10	10 - 50	> 50	kein	leicht	mittel	stark	keine	geringe	starke	maximale	morgens	mittags	abends	nachts		
1																		z.B. Stress - körperliche Anstrengungen - andere körperliche und seelische Belastungssituationen - andere Medikamente
2																		
3																		
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		
21																		
22																		
23																		
24																		
25																		
26																		
27																		
28																		
29																		
30																		
31																		