

**Behandlungs- und Schulungsprogramm  
für Patienten mit Hypertonie**

# **Blutdruck-Paß**

KIRCHHEIM

**Deutscher Ärzte-Verlag, Köln**

# Blutdruck-Paß

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

Tel.-Nr. \_\_\_\_\_

Behandelnder Arzt \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Tel.-Nr. \_\_\_\_\_

Bei Unfall zu benachrichtigen















Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Tel.-Nr. \_\_\_\_\_















# Blutdrucksenkende Medikamente

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					















Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					















Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					















Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg















Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg















Datum: \_\_\_\_\_



Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					















Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_



Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					















Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg















Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg















Datum: \_\_\_\_\_



Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_



Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_



Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_

Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_



Datum	Blutdruck		Puls	Blutdrucksenkende Medikamente	Bemerkungen
	oberer	unterer			
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					
☀					
☾					

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Datum: \_\_\_\_\_



Dr. med. Viktor Jörgens und Dr. med. Monika Grüber  
ISBN 978-3-7691-7080-1 (Verbrauchsmaterial für 10 Patienten)  
Lizenzausgabe für Deutscher Ärzte-Verlag GmbH, Köln, 2009  
Copyright © by Verlag Kirchheim + Co GmbH, Mainz 2009

## Apfelstrudel bis Zanderfilet



## Kalorien und Kohlenhydrate richtig abschätzen

Von Dr. med. Monika Grüber und Dr. med. Viktor Jörgens  
2. Auflage 2005

