

## Dokumente und Unterlagen

- Personalausweis
- Reisepass
- Führerschein
- Krankenkassenkarte
- Auslandsrankenversicherung
- Zug- oder Flugtickets
- Buchungsunterlagen der Reiseunterkunft
- Buchungsunterlagen vom Mietwagen
- Visum
- Reiseführer
- Reise-App (Offline-Karten)
- Handy
- Ladekabel

## Geld und Finanzen

- Bargeld
- Kreditkarte
- Bauchtasche
- Brustbeutel
- Bank-Notfallkontaktdaten
- Auslandswährung
- EC-Karte
- Geldbörse

## Strand und Pool:

- Kühltasche
- Sonnenschirm
- Luftmatratze
- Handyhülle
- Strandmuschel
- Strandmatte
- Sonnenschutz
- Aftersun Lotion
- Sonnenbrille
- Sonnenhut
- Badeanzug/ Bikini/ Badeshorts
- Badetuch /Strandtuch
- Flip Flops
- Buch oder Zeitschrift
- Schwimmflügel
- Buch oder Zeitschrift

## Kleidung:

- Unterwäsche
- Socken
- T-Shirts, Tops, Oberteile
- Kleider und Röcke
- Shorts und lange Hosen
- Gürtel (falls notwendig)
- Pullover oder Strickjacke
- eine dünne Jacke
- leichte und feste Schuhe
- Sportsachen (falls gebraucht)

## Hygiene und Pflege

- Shampoo und Spülung
- Duschgel
- Rasierer
- Handwaschmittel
- Wattestäbchen
- Deo
- Zahnbürste und -pasta
- Cremes (Hand, Gesicht, Körper)
- Lippenpflege
- Bürste oder Kamm
- Haargummis
- Schminke
- Damenhygieneartikel
- Kontaktlinsen
- Verhütungsmittel

## Reiseapotheke:

- Mittel gegen Durchfall
- Insektenschutzmittel
- persönliche Medikamente
- Blasenpflaster
- Verbandsmaterial
- Schmerz- und Fiebermittel
- Mittel gegen Erkältung
- Wund- und Heilsalbe
- Nasenspray
- Augentropfen
- Mückenspray